



PROGRAMME PREVISIONNEL

COURRIER SUD 2022



<u>Jour</u>	<u>Date</u>	<u>Etape</u>	<u>Parcours</u>					<u>Hébergement</u>
Arrivée	Samedi 29 oct.	France - Marrakech	Avion aéroport de Marrakech + transfert hôtel					Hôtel WAZO Marrakech <u>Nuit en chambre</u>
1	Dimanche 30 oct.	Marrakech - Tabant	Epreuve 1 Binôme CAP 1 + CAP 2 11,8km		Epreuve 2 Binôme VTT 1 + VTT 2 30,8km			Kashbah M'Goun Tabant <u>Bivouac sous tente perso</u>
2	Lundi 31 oct.	Tabant - Serdrar	Epreuve 1 Individuel CAP 1 16,3km	Epreuve 2 Individuel VTT 1 - VTT 2 39km	Epreuve 3 Individuel CAP 2 16,3km	Course locale Individuel Tous 5,5km CAP / 11km VTT		Bivouac Serdrar Tazarine <u>Bivouac sous tente</u>
3	Mardi 1 ^{er} nov.	Serdrar - Erg Lioudi	Epreuve 1 Individuel VTT 1 29,4km	Epreuve 2 Individuel VTT 2 32,9km	Epreuve 3 Binôme CAP 1 + CAP 2 17km			Bivouac Mezouaria Erg Lioudi-Mahmid <u>Bivouac sous tente perso</u>
4	Mercredi 2 nov.	Erg Lioudi - Erg Lioudi	Epreuve 1A Orientation CAP 1 + CAP 2			Epreuve 1B Orientation CAP 1 + CAP 2 + VTT 1 + VTT 2		Bivouac Mezouaria Erg Lioudi-Mahmid <u>Bivouac sous tente perso</u>
5	Jeudi 3 nov.	Erg Lioudi - Foum Zguid	Epreuve 1 Orientation CAP 1 + CAP 2 6km	Epreuve 2A enchaînée CAP 1 9,8km	Epreuve 2B enchaînée CAP 2 11,4km	Epreuve 3A enchaînée VTT 1 20km	Epreuve 3B enchaînée VTT 1 + VTT 2 40km	Bab Rimal Foum Zguid <u>Bivouac sous tente perso</u>
6	Vendredi 4 nov.	Foum Zguid - Marrakech	Epreuve 1A enchaînée Binôme VTT 1 + VTT 2 43km	Epreuve 1B enchaînée Run&Bike Tous 27,6km		Epreuve 2 Final Tous 4km		Hôtel WAZO Marrakech <u>Nuit en chambre</u>
Récup	Samedi 5 nov.	Marrakech	Journée de récupération					
Retour	Dimanche 6 nov.	Marrakech - France	Transfert hôtel + avion aéroport de Marrakech					/